

Premessa

I Corsi Acquaviva per Tecnici base si inseriscono nel più ampio tracciato UISP di dar vita ad un processo/percorso in grado di sviluppare nuovi apprendimenti; ciò significa attuare un itinerario capace di “inserire” nuove competenze, nuovi saperi, nuove o ulteriori capacità professionali.

Significa, in sostanza, andare ad agire sui comportamenti (singoli ed organizzativi) e sulla capacità di voler, intenzionalmente, ricercare nuove possibilità di formazione costruendo la possibilità per tutti i nostri operatori/educatori UISP di restare in contatto con le profonde modifiche culturali, tecniche e metodologiche, che si sono avvicinate negli ultimi decenni nell’area delle attività motorie e sportive. Un tale itinerario non necessita sempre di proposte complicate: servono idee semplici, riconducibili a “sintetici punti”: produrre innovazione tecnica (nei progetti, nelle attività, nelle discipline...); fare ricerca ad alto livello (nei progetti, nelle attività, nelle discipline...); realizzare percorsi per la definizione dei formatori e dei formatori dei formatori (nei progetti, nelle attività, nelle discipline...); saper trasferire esperienze del territorio nell’aggiornamento dei nostri quadri, veicolando moduli formativi e modelli didattici.

Da questo punto di vista è per noi qualificante aver ulteriormente marcato una caratterizzazione verso lo **sportpertutti**, nonché aver affermato come area di riferimento culturale il Terzo Settore. Gli educatori, i tecnici ed i dirigenti dello **sportpertutti** devono essere più preparati proprio perché hanno a che fare con problematiche più vaste di quelle che si troverebbero ad affrontare altrove; la complessità del percorso formativo appare in tutta la sua evidenza...e noi (tutti ...nessuno escluso) abbiamo il dovere di essere all’altezza.

Il quadro concettuale di riferimento per le Politiche sociali, educative e giovanili, in sostanza, è il recupero dell’idea della comunità educante, nel nuovo contesto sociale in cui siamo. È qui che stanno insieme i tre pezzi, perché il ruolo che ha lo **sportpertutti** in questa declinazione dell’essere-in-comune è anche quello dell’attivazione sociale, della creazione e mantenimento di reti solidali, del contrasto all’emarginazione e della promozione della condivisione di saperi e risorse, come anche quello della partecipazione giovanile, della promozione dell’autonomia e della creatività dei giovani. In questo quadro complesso, chi è educato è anche educatore e tutti si prendono cura del bene comune.

(dal sito istituzionale www.uisp.it 2015)

Finalità ed obiettivi

Il corso per Educatore/Operatore Acquaviva, Tecnico Base di SUP/SURF è diviso in **moduli comuni** a tutte le discipline Acquaviva e in **moduli specialistici**. Nei primi vengono trattati gli sport di pagaia intesi non solo come pratica sportiva, ma anche come mezzo per le Politiche sociali, educative e giovanili e per vivere ambienti naturali in totale armonia e sicurezza con un ecosistema maestoso e delicato. Verranno trattati, a tal fine, i temi dell’Area Comune UISP con particolare attenzione al tema dell’appartenenza e dell’identità associativa e verranno trasmesse fondamentali sull’escursionismo naturalistico in SUP/SURF, il tutto correlato da importanti nozioni di sicurezza.

Al termine dei moduli comuni il corsista dovrà essere un dirigente UISP in grado di farsi veicolo sul territorio delle Politiche dell’Ente e delle conoscenze relative le opportunità e le problematiche dell’ambiente in cui si svolgono le attività Acquaviva; dovrà conoscerne i relativi pericoli; dovrà saper intervenire in caso di necessità per recuperare persone a nuoto; avrà, inoltre, nozioni di comunicazione, accompagnamento, didattica ed ecologia di base.

Nei moduli specialistici, verificate le proprie capacità tecniche di conduzione e controllo del mezzo sportivo (canoa, kayak, sup, surf, raft, nuoto in ambiente...), saranno trasmesse al corsista competenze ed abilità per educare (non solo tecnicamente) neofiti e praticanti alla pratica delle specifiche discipline nel contesto Acquaviva.

Profilo tecnico

Il **Tecnico Base di SUP/SURF (TB)** si occupa dell'ambientamento e dell'avvicinamento alla pratica del SURF da onda e/o del SUP in mare e in acque interne piatte, nonché in fiumi di Livello I. Si tratta di una figura cruciale nell'ambito della formazione, in quanto è colui che, deve avere la capacità di invogliare e far appassionare al SURF e SUP le persone che si avvicinano per la prima volta a queste discipline sportive; dovrà avere dunque una spiccata capacità comunicativa, oltre che una adeguata preparazione tecnica.

Egli svolgerà prevalentemente la sua attività in situazioni controllate e sicure in mare e/o acque piatte compreso fiumi di livello I.

Allo scopo di garantire un sufficiente grado di sicurezza è obbligatorio che il Tecnico base conosca le basi del primo soccorso in quanto può trovarsi solo a svolgere l'attività di istruttore.

La specificità della figura del Tecnico Base di SURF e SUP consiste in una formazione prevalentemente incentrata sugli aspetti tecnici e ludici dell'andare in SURF/SUP e sulle capacità comunicative e motivazionali, nonché su abilità tecniche relative alla sicurezza in acqua e sulle conoscenze relative all'ecologia dell'ambiente marino, costiero, di foce e fluviale, nonché alle condizioni meteo

Nello specifico il Tecnico di Base dovrà essere in grado di:

- conoscere le terminologie relative al SURF e al SUP, alle sue parti e all'attrezzatura di base;
- conoscere le principali manovre di spostamento;
- saper surfare onde in autonomia (fino ad un'altezza di almeno 50 cm);
- saper programmare ed affrontare una navigazione di almeno 3 miglia in condizioni di Up e Down wind;
- saper navigare in autonomia un fiume di classe I;
- saper intervenire in soccorso in ambiente marino e fluviale;
- saper gestire in autonomia un gruppo di allievi e/o singoli allievi.

Requisiti ed equipaggiamento per accedere al corso

- Attestato Pagaiatore di livello II, in alternativa, valutazione curricolare e verifica a cura del CFN e in ore aggiuntive a quelle del Corso.
- Aver sostenuto correttamente il questionario online inviato dalla Direzione del Corso in fase di iscrizione.
- Aver presentato in fase di iscrizione il proprio curriculum sportivo con elencate tutte le attività svolte nell'ambito della disciplina sportiva per il quale si intende intraprendere il percorso di formazione
- Per l'attivazione del brevetto il TB dovrà essere in possesso del BLS-D aggiornato ed in regola.
- Essere in possesso di Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (sana e robusta costituzione) o di Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica.
- Aver compiuto il 18mo anno di età.
- Essere abile al nuoto con verifica.⁽¹⁾

(1)La verifica consiste nel fare 100 m. di nuoto in stile libero o rana.

- attrezzatura personale composta da: muta, tavola surf e/o SUP, leash, pagaia.

Imbarcazioni utilizzate

SUP/tavola da SURF.

Ambiente in cui opera

Situazioni controllate e sicure come in mare piatto o con onde non superiori a 50 cm, piscine, piccoli specchi d'acqua, fiumi di classe I con livelli idrici nella media.

Metodologia di lavoro

Lezioni teoriche si alterneranno a lezioni pratiche, spiegando e provando in maniera analitica le manovre e le tecniche per un totale di:

- 10 ore/crediti riconosciuti per studio personale da dispense;
- 10 ore/crediti riconosciuti per verifica curriculum sportivo, (Esempio: area comune presso comitati, titoli di studio, partecipazione a manifestazioni/raduni, corsi praticanti con tecnici di livello superiore)

Totale ore: $30 + 10 + 10 + 10 = 60$.

Prove pratiche - criteri di valutazione

- Test pratico (didattica e conduzione gruppo in canoa) ed orale durante lo stage.
- Esercitazioni di sicurezza durante lo stage.
- Area Comune (es. Psicologia e tecniche dell'accompagnamento) – orale (stage) scritto (on line).

Aggiornamenti

Un aggiornamento ogni due anni e/o raggiungimento di 24 ore/crediti secondo Regolamento. Acquisizione BLS-D con rinnovo annuale presso strutture convenzionate.

Programma dettagliato

Primo giorno

Durata: 10.00/13.00.

Argomenti: Accoglienza e presentazione corso, UISP e sua Mission, aspetti giuridici e fiscali legati allo sport– Esperto UISP.

Durata: 14.00/ 19.00

Argomenti: La formazione UISP (interculturalità – aspetti di comunicazione – psicologia dello sport), aspetti di gestione gruppo (in acqua), teoria e metodologia dell'allenamento surf e SUP, educazione ambientale applicata al surf e SUP.

Secondo giorno (fiume)

Durata: 9.00/13.00 in aula.

Argomenti: fondamenti di ecologia, analisi paesaggio e valutazione variabili ambientali.

Durata: 14.00/18.00 in fiume

Argomenti: - SUP Tecniche di navigazione in fiume di livello I (con e senza deriva), tecniche di primo soccorso in fiume.

Terzo giorno (mare)

Durata: 9.00/13.00 in aula.

Argomenti: fondamenti di meteorologia. conoscenza delle dinamiche marine, terminologia surf. nomenclatura SUP, materiali degli allievi e del tecnico, priorità in caso di caduta in acqua con mare mosso, salvamento e autosalvamento.

Durata: 14.00/18.00 – in spiaggia.

Argomenti: SURF: applicazione pratica per la valutazione del rischio in acqua ed applicazione pratica dei buoni comportamenti da tenere in mare, SUP: fondamenti per navigazione in sicurezza ed applicazione pratica dei buoni comportamenti da tenere in mare.

Quarto giorno

Durata: 9.00/15.00 – in spiaggia.

Argomenti: esame finale, test scritto, prova orale e prova pratica di SUP e/o SURF (simulazione gestione scuola di surf e soccorso in acqua)